

# Stjørdal soroptimistklubb



## Referat fra distriktsmøte for Midt- Norge

Tid: 16. og 17. september 2022.

Sted: Daba art cafe og Bakken eiendom, Stjørdal

Oppmøte: På Daba art cafe 16.09.: 18 deltakere fra 4 klubber  
På distriktsmøtet 17.09.: 24 deltakere fra 4 klubber.

Distriktsmøtet ble innledet med hyggelig sammenkomst og god mat på Daba fredag kveld. President Solveig Waaler ønsket velkommen til Stjørdal, og Astrid Kvaal Dybwad hadde et fornøylig innslag om «keeg»ere.

### Lørdag 17.09:

**Velkommen** ved president Solveig Waaler, Stjørdal soroptimistklubb.

Hun snakket om viktigheten ved å møtes fysisk etter lang tid med begrensninger, og hvordan vi da kan hente inspirasjon hos hverandre. Som soroptimist kan vi påvirke, og samtidig støtte gode formål.

Hun avsluttet med å spille «I samme båt» av Sigvart Dagsland.

**Lystenning** ved Gunvor Strugstad, Steinkjer soroptimistklubb

Åse Lie, Trondheim soroptimistklubb

Solveig Waaler fra Stjørdal soroptimistklubb

Anne Margrethe Wessel, distriktskontakt/ Trondheim Syd soroptimistklubb

Appellen ble lest i fellesskap.

### Hovedforedrag ved Bodil Myhr, Friskgården Stjørdal

Temaet var «Kvinner, arbeidsliv og helse» Bodil har utdanning innen fysioterapi, idrett, kognitiv terapi, veiledning, arbeidsmiljø, lederutvikling mm.

Hun var med å starte Friskgården Skatval i 2002, - den andre i gamle Nord- Trøndelag fylke.

Friskgården har i dag 25 bedriftsveiledere og 32 «flokkeløsere» i arbeidshelse.

Utfordring: Hvordan hjelpe mennesket til å stå i arbeidet, - og ikke bare hjelp til å skrive søknader. Hva gjør at mennesker er friske til tross for sykdom? I Norge er det i arbeidslivet er nærvær på over 90%. Det er tradisjonelt mindre fokus på det som fungerer.

- Vi må søke etter ressurser for å håndtere problemer i stedet for fokus på problemet.
- Ikke spørsmål om hva vi utsettes for, men hvordan vi takler det.

Dette håndteres ulikt, alt etter nettverket vårt, kunnskap, ferdigheter.

Tilrettelegging i arbeidslivet er tradisjonelt det samme som å ta bort belastning. Er det feil? I stedet lære seg å takle belastning?

Kvinner og sykefravær: «Hvorfor skal mamma ta permisjon/være hjemme med syke barn?

Kvinner har ofte den største belastningen på «hjemmefronten»

I følge Jacob Busch: «Kvinnene vant kampen til lønnet arbeid, men så langt tapt retten til arbeid med full trygghet mot psykiske skadevirkninger».

Holdninger må endres. Vi har kommet langt i forhold til det fysiske arbeidsmiljøet. Men arbeidet kan i seg selv være de relasjonelt og emosjonelt belastende. De fleste «står i det», men emosjonelle belastninger har en tendens til å akkumulere.

Vi har en rekruttering av medarbeidere som gradvis utvikler uhelse, med årsak i arbeidets egenart. Sykefravær kan bli en konsekvens av dette.

Vi trenger fysiske og psykiske ladestasjoner, - både forebyggende og gjenopprettende.

Bodil Myhr leverte et flott og inspirerende foredrag, -her er bare noen få momenter.

**Viser ellers til foiler fra foredraget som blir ettersendt.**

### **Distriktskontakten har ordet.**

Anne Margrethe Wessel har tatt gjenvalg på 2 år som DK.

Hva er DK' s funksjoner?

- Skal inspirere og hjelpe klubbene med å finne nye medlemmer samt holde kontakt med distriktets klubber. Viktig at det er kommunikasjon begge veier! DK vil bli brukt!
- Bistå ved arr. av distriktsmøter. Viktig å møtes!
- Rapportere om sitt arbeide i årsrapport for sitt distrikt.
- Årlige samlinger med andre DK.

Anne Margrethe viste til Handlingsplanen på unionens nettsider, og hadde fokus på hvor mange er det som er aktive i klubbene? Hvorfor er trykket på noen få? Hun ser at noen «går igjen» i verv. Er vi for dårlige til å delegere? Alle kan gjøre litt.

Retningslinjer for distriktsmøter ble gjennomgått.

- Distriktsmøter skal holdes årlig. Unntak hvis store avstander
- Det skal være en rulleringsplan. Dette finnes i vårt distrikt, men det må foreligge

en skriftlig plan. Trondheim skal arrangere distriktsmøte i 2023.

Når på året skal distriktsmøter avholdes framover? R- og L-møtet er lagt til høsten, er det da naturlig at distriktsmøter holdes på våren? Ikke avgjort.

- Arrangørklubben står fritt med hensyn til sted, tidspunkt mm.
- Hver klubb kan beslutte at distriktsmøtet skal være obligatorisk.

Distriktskontaktmøter: rulleres mellom klubbene. Det er ikke lett å få noen til å ta vervet som DK. Forslag om at vervet rulleres mellom klubbene.

Hva kan vi gjøre for å synliggjøre arbeidet vårt? «Vekst ut i fra prosjekter! Trenger ikke være stort prosjekt, - det viktigste er synliggjøring gjennom stands, utdeling av brosjyrer, innsamling til gode formål. Våre mål oppnås gjennom samarbeid! Positiv medlemsutvikling gjennom at vi tar vare på medlemmene våre og rekrutterer nye gjennom våre prosjekter. Sjekk også Key soroptimist messages- ei liste over hva vi faktisk er.

## **Informasjon fra klubbene.**

### **Steinkjer**

Klubben har 19 medlemmer.

Markeringer: Oransje dager ble markert med oransje belysning av samfunnshuset og at alle var kledd i oransje. 10. desember ble markert ved aktiv utdeling av brosjyrer og informasjon.

Klubben deltok også i 8. mars-markering.

Årets store mannekeng-oppvisning ga hele 30 000 kr. i inntekt. Pengene gikk til soroptimister i Moldova, som hjelper ukrainske flyktninger.

Klubben har fylt 70 år dette året, og det ble markert med en intern feiring. Et medlem er gått bort i vår.

Klubben har samarbeidsprosjekter med andre organisasjoner.

I september har de hatt besøk av unionspresident Grete Mary Sørensen.

Klubben satser mer på digital kontakt innad, bl.a. møter på Messenger.

### **Trondheim**

Klubben har 25 medlemmer. Klubben har kun hatt fysiske møter dette året. De har hatt møter med tema som Helse og Byplanlegging, med besøk/orientering om Kolstad-Saupstadprosjektet, samt besøk i Jødisk museum og bokhandlerbesøk der forfatteren Mariam Rasouli til stede.

På julemøtet ble det forsinket markering av at klubben var 75 år.

Venneprojektet står nå på agendaen. Fra januar -23. er de ansvarlige for utgivelsen av Soroptima.

### **Trondheim Syd**

Klubben har 19 medlemmer.

Grupper i klubben som har ansvar for hver sine møter. Spesielt ble nevnt Mødregruppa, som er ei gruppe for innvandrerkvinner. De har månedlige møter. Kären-gruppa, som samler inn penger til døveskoler i Eritrea, har lagt arbeidet litt på is for tida, grunnet den politiske situasjonen i Eritrea.

### **Røros**

Klubben har 25 medlemmer.

Anne Margrethe hadde med hilsen fra Røros. De har fysiske møter og er aktive på mange måter. De har mange bedriftsbesøk og har møter ute på bedriftene.

### **Stjørdal**

Klubben har 29 medlemmer.

Grupper som har ansvar for hver sine møter, i tillegg til prosjekt-komiteer. Hjemmesiden er oppgradert.

Klubben får inntekter med salg av selvlagede produkter på museumsdag, internt loddsalg, og i år salg av brukte kjoler, jakker mm. Oransje dager med salg av oransje hodebånd og lys bidro til både fokus på saken og litt inntekter.

Klubben samarbeider med flere lag og organisasjoner, og støtter lokalt Vanntanken Skatval og BUA.

Klubben er ikke kommet i gang med Venneprosjektet, og forestillingen «Valgt det» er fortsatt aktuell.

**Avslutning ved Solveig, president.**

Hun oppsummerte dagen, snakket om mestring med mening, - vi gjør hverandre gode, og som Bodil Myhr sa: «Mennesker lades av mennesker». Et godt motto for oss soroptimister!

Referent: Aud Lyngstad

Sekretær Stjørdal soroptimistklubb.